

FISICA: SCELTE METODOLOGICHE

Per sviluppare le capacità motorie verranno proposte esperienze diversificate ed adeguate allo spazio/palestra disponibile, sfruttando al meglio l'attrezzatura di cui la scuola dispone. Tutte le attività saranno presentate in forma ludica per permettere agli alunni di esercitare la motricità spontanea e di ricevere gli stimoli necessari all'evoluzione dei comportamenti motori. Nel rispetto di tutti si accoglieranno le peculiarità di ciascuno offrendo così l'opportunità di misurarsi e confrontarsi con l'altro; ciò aiuterà gli alunni a modulare le relazioni e ad apprendere l'importanza dello stare insieme.

L'insegnante:

- promuove la fiducia in se stessi e il rispetto degli altri,
- si pone come modello per eseguire esperienze (metodo deduttivo),
- facilita la scoperta e l'elaborazione personale delle esperienze (metodo induttivo),
- offre una varietà di proposte, anche avvalendosi della collaborazione di esperti, con lo scopo di attivare e sostenere la motivazione ad approcciarsi all'attività sportiva.